



Új

2018

ALMÁDI ÚJSÁG

SZEPTEMBER



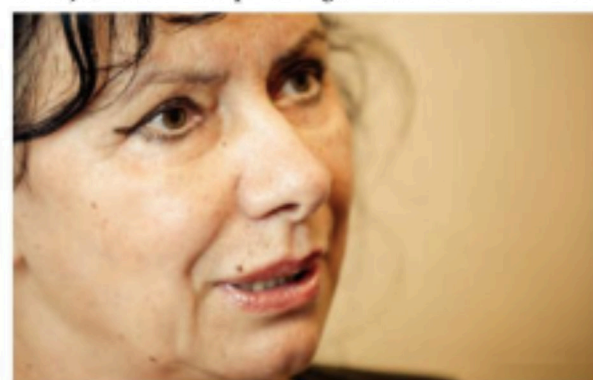
Buzáné Bartha Ildikó: Szentesi porta
Vörösbény 2018
Művésztelep

Kronika

ÚJ ALMÁDI ÚJSÁG

„Lelki polgárőrség” a Balatonalmádi járásban

A Balatonalmádi Egészségház Egészségfejlesztési Irodája (EFI) elnyert egy mentálhigiénés pályázatot, melynek szakmai vezetőjét, Kardos Klára pszichológust kérdeztük a részletekről:



Dr. Németh Ilona az Egészségház ügyvezető igazgatójának felkérésére vállaltam ezt a feladatot. Születésemnél fentőtté válásomig Balatonalmádban éltem, és azóta is rendszeresen hazajárok anyukámhoz, sőt a családsegítő központ vezetőivel és munkatársaival is rendszeres szupervíziós kapcsolatban van évek óta.

Az EFI előző nagy pályázatában pedig csoportokat vezettem a járás településein, majd Almádban pszichológiai tanácsadást tartottam. Feltehetően ezért esett rám a választás.

Mi a projekt célja? Mit jelent a cím?

A cél a járás lakosságának lelki egészségét javítani és természetesen a pszichés betegségek kialakulásának megelőzése.

A hivatásos segítők munkáját szeretnénk segíteni, és emellett önkéntesekből minden településen egy ügyvezető „lelki polgárőrséget” megszervezni, és hatékony működését támogatni.

Két főállású szakember, egy pszichológus és egy szociális munkás a járás lakossága számára minden korosztálynak vonzó programokat szervez. Az internet lehetőségeit is szándékunkban áll kiaknázni és a Facebook oldalunkon keresztül (Egészségfejlesztési Iroda Balatonalmádi) érdekes és hasznos információkkal „bombázzni” az embereket, aktivizálni és invitálni őket. „Az egészség érték!” Ez volt kb. 40 éve a Makk Marci program szlogenje. Ezt valljuk ma is. Minden programunk célja a lelki egészség szolgálata, a negatív beállítottság oldása.

Abban bízunk, ha a településeken létrehozunk önkéntesekből a „lelki polgárőr” csapatokat, akkor az emberek nem maradnak egyedül a problémáikkal, és egyre többen válnak nyitottá a más emberek segítségére és támogatására. Lehetőség szerint senki ne izolálódjon, ne magányosodjon el, és ne kerüljön a depresszió csapdájába, illetve ha ott van akkor segítsünk neki megtalálni a kiutat.

Mindentek arra bízunk majd, hogy érezze jól magát a bőrében. Persze ahhoz tudni kell, hogy kinek mi okoz jó érzést, örömet, boldogságot. Annyira különbözőek vagyunk.

Honnan van a híre?

Több évtizedes munka után bízom az emberek lelki erejében. Gyakran ők nem tudják mijük van amit nem használnak, vagy nem megfelelően használnak.

Tavasszal a Veszprémi Petőfi Színház szervezett egy Érzékenyítő Fesztivált. Az előadások után szakemberrel beszélhettük meg az érzéseiket a nézők. Ez a szakember én lehettem. Csodás élményt

jelentett számomra, hogy a súlyos egyéni, családi, társadalmi problémákat megjelenítő előadások után a nézők jelentős része ott maradt a beszélgetéseken a késői időpontok ellenére is, és őszintén, bizalommal mutatta meg önmagát, érzéseit.

Az emberek nagy részének igénye, hogy megoszthassák másokkal a gondolataikat, a tudásukat. A hasznosság élménye felemelő. Frázis, de nagy igazság: „Az ember társas lény!”

EPOP-1.8.20-17-2017-00039

„Lelki polgárőrség” a Balatonalmádi
EFI működési területén



A tehetség útján

Speier Viktória a Lovasegylet mindenkei legfiatalabb lovasa, (hat évesen vágás túrán felnőttekkel együtt Bándig ellovagolt!!) jelenleg a fotóművészet terén bontogatja szárnyait. A kétrannyelvű gimnáziumunkban érettségizett kiválóan, tanulása mellett Cserenyés Pödri szárnyai alatt kiváló eredményeket ért el díjugratásban. Egyetemi tanulmányaival párhuzamosan elvégzett egy fotó-stúdió-umot, és géppel a kezében mint eddig mindenben kiválóan alkot. Az Almádi borfesztivállal kapcsolatban az az ötlete támadt, hogy a borászatokról készít egy egy művészi fotót, ezeket a standokon kiállítja, leher a képekre licitálni, és a befolyt összegget jótékonyági célra felajánlja a Magyar Máltai Szeretetszolgálatnak. Bár az ötlet megvalósításához az igent a szervezőktől nagyon későn kapta meg, néhány nap alatt megvalósította ötletét. Annak ellenére hogy csak az utolsó előtti napon kapott propagandát a Balatoni Bormámore jótékonyági fotókiállítás, a szorgalom és a jó ötlet eredményeként 140.000Ft került a szeretetszolgálathoz.



Reméljük, hogy Bánhalmi Norbert profi fotós irányításával városunk szülőtere Speier Viktória egyszer elismert fotóssá válik, én személy szerint erről meg vagyok győződve.

Sok sikert Vikó!

Szentesi István, VLE elnök